

الوقاية

اتباع ممارسات النظافة الشخصية بانتظام وتناول الأطعمة والمياه النظيفة

غسل اليدين بالمياه النظيفة والصابون: قبل إعداد وتناول الطعام، بعد استعمال المرحاض وبعد تغيير حفاض الأطفال وكلما لزم الأمر

غسل اليدين جيداً بعد ملامسة دم أو براز شخص مصاب لمدة ٤٠-٦٠ ثانية

تجنب الطعام غير النظيف والحرص على غسل الفواكه والخضروات بمياه جارية نظيفة في وعاء نظيف، ولا تستخدم المنظفات أو المبيض.

شرب مياه آمنة ونظيفة، في حال عدم توفرها من الممكن تعقيمها في المنزل.

الحفاظ على نظافة وتعقيم المراحيض الدائمة من خلال استخدام المياه النظيفة ومستحضرات التنظيف أو الكلور باتباع تعليمات الاستخدام لها، خصوصاً بعد استخدام المرحاض من قبل مريض.

عدم المشاركة في استعمال أدوات الطعام والشراب.

التخلص من مياه الصرف الصحي بطرق سليمة وآمنة (شبكة، جور صحية تفرغ بانتظام)

مكافحة الحشرات كالذباب، والبعوض وسواهما.

تناول لقاح الالتهاب الكبد الفيروسي الألفي (في حال توفره).

العلاج

لا يوجد علاج محدد لمرض التهاب الكبد الفيروسي الألفي، ولا يوجد أي نوع من الأعشاب يوفر العلاج لهذا الفيروس.

قد يكون التعافي من الأعراض بعد الإصابة بطيئاً وقد يستغرق عدة أسابيع أو أشهر.

لا ينبغي إعطاء المرضى أدوية بدون استشارة الطبيب.

يهدف العلاج إلى الحفاظ على الراحة والتوازن الغذائي المناسب، بما في ذلك تعويض السوائل المفقودة بسبب القيء والإسهال، عن طريق تزويد المصاب بشراب معالجة الإسهال (ORS).

رسائل أساسية حول مرض التهاب الكبد الفيروسي الألفي (A)

