

إرشادات الصحة العامة لفترة ما بعد الانفجار

للأشخاص الساكنين بالقرب من أعمال الهدم والمناطق المليئة بالغبار

الخلفية

عقب الانفجار الذي وقع في الرابع من آب (أغسطس)، تلوثت البيئة الأوسع بالغبار والمواد الجسيمية من الانفجار وبقايا المباني التي تحتوي على الألياف والزجاج المسحوق والسيليكا، وربما تركيزات صغيرة من المعادن والمواد الكيميائية الأخرى. وعلى الرغم من أنشطة التنظيف، قد يبقى بعض الغبار والحطام في البيئة، علاوةً على ذلك، في حين أن المباني في طور الإصلاح، من اللازم إجراء عمليات الهدم والمعالجة والتي يمكن أن تولّد المزيد من الغبار. في ظل هذه الظروف، من المنطقي تقليل تعرضك للغبار، لذا يوصى بما يلي:



إذا كانت عمليات الهدم تجري بالقرب من منزلك، و إذا كانت المنطقة مليئة بالغبار:

- قلل من الوقت الذي تقضيه في الخارج، لا سيما إذا كنت من الفئات الضعيفة.
- تشمل الفئات الضعيفة الأطفال الصغار والحوامل وكبار السن أو الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي مثل الربو.
- أبقِ النوافذ والأبواب السليمة مغلقة قدر الإمكان. إذا انكسرت في الانفجار، أغلق النوافذ والأبواب المكسورة بالبلاستيك أو النايلون.
- قم بتشغيل مكيف الهواء في منزلك قدر الإمكان إذا كان متوفرًا.
- فكر في تهوية الممتلكات الخاصة بك في الأوقات التي تكون فيها مستويات الغبار في الخارج منخفضة (على سبيل المثال بعد المطر) أو عندما تتوقف أعمال الهدم مؤقتًا.
- حاول تجنب إدخال الغبار مجدداً إلى الممتلكات الخاصة بك عن طريق إزالة الأحذية والملابس المغبرة إذا لزم الأمر.

إذا كان الغبار موجوداً داخل منزلك:

- ارتدِ أقنعة الوجه والقفازات الأكثر حماية لديك (قناع N95 أو N98 إن وجدا)، وحاول تجنب بعثرة الرواسب الترابية بقدر ما تستطيع؛ تجنب الكنس أو التنظيف العادي / الجاف بالمكنسة الكهربائية ما لم تكن قائمةً على الماء أو تحتوي على فلتر.
- بلّل الأسطح بكميات قليلة من الماء (مثل الرذاذ) ثم استخدم قطعة قماش أو منشفة مبلّلة أو ممسحة لتنظيف الأسطح.

عندما يكون لديك مساحة خارجية:

- حثّ الأطفال على الابتعاد عن المناطق المليئة بالغبار وخاصة المباني التي يتم تجديدها أو هدمها.
- تجنب لمس أي مادة مشبوهة إذا أبلغت السلطات بوجود مادة الأسبستوس.
- إذا كان من الضروري أن تقضي بعض الوقت في مناطق مغبرة، فارتدِ أقنعة الوجه الأكثر حماية لديك (قناع N95 أو N98 إن وجدا).
- إن الأقنعة الجراحية النموذجية المستخدمة في حالات الإصابة بفيروس كوفيد - ١٩ غير فعالة في حمايتك من الغبار الدقيق.
- إذا كنت تعاني من الربو أو أي مشكلة تنفسية أخرى، احمل معك جهاز الاستنشاق والدواء العادي.
- عندما تكون في سيارتك، قم بالقيادة بحذر وابطء لتقليل اضطراب الغبار، وتجنب القيادة فوق أي مواد بناء تالفة إن أمكن.

لا تنس اتباع احتياطات كوفيد - ١٩ بما في ذلك التباعد الاجتماعي وغسل اليدين بانتظام

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION